

Pilule : générations et risques



On en parle beaucoup aujourd'hui mais les risques de la pilule et de la contraception hormonale sont connus depuis longtemps...
Pilule, patch, implant, anneau vaginal et stérilet hormonal doivent être utilisés avec précaution.

Quels risques ?

La pilule **estro-progestative** augmente de façon importante le risque de phlébite, d'embolie pulmonaire et d'AVC, c'est-à-dire d'accidents thrombo-emboliques. Ces accidents peuvent être graves, certains mortels. Ce risque ne doit pas être pris à la légère dans le choix de la contraception.

Les risques sont différents selon la génération des produits concernés :

- **Sans pilule :**
5 à 10 cas par an pour 100 000 femmes
- **Pilules de 2^{ème} génération :**
20 cas par an pour 100 000 femmes
- **Pilules de 3^{ème}/4^{ème} génération :**
40 cas par an pour 100 000 femmes
- **Pilule antiacnéiques :**
60 à 80 cas par an pour 100 000 femmes

Contre Indications et précautions médicales

Consommation de tabac, antécédents de phlébite et d'accidents cardiovasculaires, hypertension, surpoids, diabète, antécédents familiaux sont des réelles contre-indications à la pilule et aux autres contraceptifs hormonaux. Avant de prescrire une pilule, le médecin doit poser des questions sur les antécédents médicaux et sur ceux de la famille. Un bilan biologique doit être prescrit et renouvelé régulièrement.

Quels contraceptifs sont concernés ?

Attention aux autres contraceptifs hormonaux : le patch Evra et l'anneau vaginal Nuvaring, souvent présentés comme des alternatives à la pilule, contiennent les mêmes produits actifs que les pilules **estro-progestatives** de troisième génération et présentent donc les mêmes risques...

Et la pilule progestative ?

On l'appelle aussi micropilule. Elle contient uniquement un progestatif : du désogestrel pour Cérazette et ses génériques, ou du lévonorgestrel pour Microval. Ces pilules n'entraînent pas de sur-risque connu d'accidents thromboemboliques, tout comme les implants Implanon et Nexplanon. Cerazette et ses génériques bloquent l'ovulation presque aussi efficacement que les pilules **estro-progestatives** mais pas microval qui agit au niveau de la glaire et en empêchant la nidation.

Pilule **estro-progestative** : quelle génération pour quel produit ?

Génération	Composants	Nom
1 ^{er}	Noréthistérone - Ethinylestradiol	Triella
2 ^{er}	Lévonorgestrel - Ethinylestradiol	Minidril - Ludéal - Zikiale - Leeloo - Lovavulo - Adépal - Pacilia - Trinordiol - Amarance - Daily - Evanecia
	Norgestrel - Ethinylestradiol	Stédiril
3 ^e	Désogestrel - Ethinylestradiol	Mercilon - Désobel - Désogestrel - Ethinylestradiol Biogaran / Zentiva - Varnoline - Varnoline continu
	Gestodène - Ethinylestradiol	Mélodia - Minesse - Sylviane - Edenelle - Gestodène Ethinylestradiol Biogaran / Teva / Arrow / Zentiva - Hamonet - Méliane - Carlin - Efezial - Félixita - Minulet - Monéva - Phaéva - Tri-Minulet - Perléane - Gestodène Ethinylestradiol Actavis / Arrow / Biogaran / Sandoz - Teva - Zentiva - Zyodus - EG - Ranbaxy - Ratiopharm
	Norgestimate - Ethinylestradiol	Cilest - Effiprev - Tricilest - Triafermi
4 ^e	Chlormadinone - Ethinylestradiol	Bélara
	Drospirénone - Ethinylestradiol	Jasmine - Convuline - Drospibel - Drospirenone - Ethinylestradiol - Biogaran - Jasminelle continu - Drospirenone - Biogaran continu - Yaz - Rimendia
	DiénoGEST - Valérate d'estradiol	Qlaira
	Nomégestrol acétate - Estradiol	Zoely

Alerte pour les pilules anti-acnéïques :

l'Agence Nationale de Sécurité du Médicament a annoncé le 31 janvier 2013 la suspension de l'autorisation de mise sur le marché de Diane 35 et de ses génériques. L'usage important de ces médicaments comme contraceptifs n'est pas conforme et comporte des risques trop importants. La suspension prendra effet dans un délai de 3 mois (... !), en attendant les médecins ne doivent plus prescrire ces médicaments, ni renouveler les ordonnances.

Sont concernées : Diane 35, Holgyème, Lumalia, Minerva, Cypropharm ainsi que les génériques associant cyprotérone + ethinylestradiol.